

Programa del Curso

Masaje Tailandés

Este curso está dirigido al público en general, siendo de gran interés para MÉDICOS, QUIROMASAJISTAS FISIOTERAPEUTAS, ESTETICISTAS y en general para todo profesional de la Salud.

¿Qué es el masaje Tailandés?

El masaje tailandés es un trabajo corporal profundo que ayuda a restablecer nuestra energía vital y a reequilibrar nuestros aspectos físicos, mentales y emocionales. Las técnicas utilizadas son presiones y estiramientos. Las presiones se realizan con los dedos, las manos, los pies, los codos o las rodillas y siguen las líneas energéticas del cuerpo. Los estiramientos pasivos nos permiten recuperar flexibilidad y alcanzar una relajación muy profunda.

¿En qué se basa el masaje Tailandés?

El masaje Tailandés es parte de la medicina tradicional tailandesa cuyo origen se encuentra en la India en los tiempos de Buda. Las posturas y los estiramientos recuerdan a los movimientos del yoga, la concentración y la sensibilidad del dador y del receptor hacen pensar en una sesión de meditación serena. Además, el masaje tradicional tailandés recibió la influencia de la medicina tradicional china e integró los principios de la acupuntura con los puntos energéticos y las presiones en varias zonas clave del cuerpo. Se basa en la visión holística del ser humano como unidad del cuerpo, la mente y el espíritu.

¿En qué nos puede ayudar el masaje Tailandés?

Este masaje, considerado preventivo y terapéutico, beneficia a todos los que quieren conservar un buen estado de salud y un alto nivel de bienestar. Acompañado por una respiración consciente, el cuerpo se estimula por dentro y por fuera. Cuando se recibe con regularidad, se aprecia claramente una mejoría de los sistemas nervioso, respiratorio, circulatorio, digestivo e inmunológico ; disminuye el estrés, relaja zonas de tensión en todo el cuerpo, eleva el nivel de energía, aumenta la autoestima, ayuda a la digestión, combate el insomnio, incrementa la flexibilidad, libera bloqueos físicos y energéticos, armoniza la relación psicosomática.

Origen e historia del masaje Tailandés

Se relacionan los principios de la medicina tradicional tailandesa con la llegada a Tailandia de los monjes budistas de la India, hacia los siglos II-III a.C. Su fundador, conocido como Shivagakomarpaj, era un médico del entorno directo de Buda. Los conocimientos de esa medicina se transmitieron oralmente, igual que los textos religiosos, y se han encontrado muy pocos escritos sobre la medicina tradicional y los masajes. Tradicionalmente, se recibía (y todavía se recibe) el masaje tradicional tailandés en los templos budistas y se consideraba una práctica sagrada.

INFORMACIÓN:

DURACIÓN:

El total de horas lectivas del curso es **16 horas** (cada nivel), repartidas en **1 fin de semana**, con posibilidad de celebrarse **entre semana**.

HORARIOS:

Tailandés I nivel: Sábado: 10 a 14 h y 15: 30 a 19: 30 h. Domingo: 10 a 14 h y 15: 30 a 19: 30 h
Tailandés II nivel: Viernes de 17 a 20 h. Sábado: 10 a 14 h y 15: 30 a 19: 30 h. Domingo: 10 a 14 h y 15: 30 a 19: 30 h

PRECIOS:

Tailandés I nivel: 180 €. *Deberan abonarse unos días antes de la celebración del seminario.*
Tailandés II nivel: 200 €. *Deberan abonarse unos días antes de la celebración del seminario.*

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO:

Dossier técnico. **El alumno ha de traer dos cojines, una sábana y ropa cómoda.**

DIPLOMAS:

Una vez finalizado el curso y hecho el pago del mismo se entregará: **Diploma de la Escuela B. Ferrero de “Masaje Tailandés Primer nivel” y “Masaje Tailandés Segundo nivel”, según sea el caso.**

CURSO IMPARTIDO POR:

Dña. Isabel Martínez, es profesora desde 2001 en los cursos de Masaje Terapéutico de la Escuela de Masaje y otras Terapias Alternativas B. Ferrero en Vecindario.

Fue Monitora de aeróbic para la junta de Andalucía en sus cursos a la AA SS “San Sebastián”, profesora de Masaje Terapéutico y Deportivo por ANEF y FEAD para la Junta de Andalucía, profesora de Anatomía y Fisiología por ANEF y FEAD en Jaén y Masajista del C.D. Linares.

D. Marcelo Rodríguez Ortega. Diplomado con reconocimiento de Oficialidad de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias en: Quiromasaje Terapéutico Profesional, Ciclo Superior de Quiromasaje Profesional (masaje deportivo y método akkinson), Reflexología Podal, Auriculopuntura. Diplomado por la Alianza Española de Reiki: Maestro sanador e instructor de Reiki sistema Tibetano y Japonés. Maestro de Masaje Tailandés

LA ESCUELA:

La Escuela de Masaje Terapéutico y Otras Terapias Alternativas Begoña Ferrero está reconocida por la Consejería de Sanidad y consumo del Gobierno de Canarias y por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN).

PROGRAMA DEL CURSO MASAJE TAILANDÉS ESCUELA DE MASAJES “BEGOÑA FERRERO”

Dña. Isabel Martínez. D. Marcelo Rodríguez
PROFESORES DE QUIROMASAJE Y DIVERSAS TÉCNICAS ORIENTALES

PROGRAMA primer nivel:

Sábado mañana:

Teoría.

- Que es el masaje tradicional tailandés.
- Historia del masaje tradicional tailandés.
- Las posturas del dador.
- Antes de comenzar, preparación del dador.

Práctica:

- Práctica de masaje Tailandés en decúbito supino.

Sábado tarde:

Teoría:

- Los elementos de la práctica.
- El dador y el receptor.

Práctica:

- Práctica de masaje tailandés en decúbito prono.

Domingo mañana:

Teoría:

- Indicaciones y contraindicaciones.

Práctica:

- Práctica del masaje Tailandés en decúbito lateral y sentado.

Domingo tarde:

Práctica:

- Masaje tradicional Tailandés completo.

PROGRAMA DEL CURSO MASAJE TAILANDÉS ESCUELA DE MASAJES “BEGOÑA FERRERO”

Dña. M^a Isabel Martínez. D. Marcelo Rodríguez.
PROFESORES DE QUIROMASAJE Y OTRAS DIVERSAS TÉCNICAS

PROGRAMA segundo nivel:

Viernes tarde:

Teoría.

- Historia de Tailandia.
- El espíritu del masaje tailandés mirando atrás.
- Principales influencias. Los elementos.

Práctica.

- Masaje tailandés en decúbito supino.

Sábado mañana:

Teoría:

- Principios técnicos.
- Fundamentos del masaje tailandés.
- Concepción energética.

Práctica:

- Masaje tailandés en decúbito en decúbito supino.

Sábado tarde:

Teoría:

- Las líneas energéticas sen.
- Causas del desequilibrio energético.

Práctica:

- Masaje tailandés en decúbito prono.

Domingo mañana:

Teoría:

- Efecto de su práctica.
- Recomendaciones.

Práctica:

- Masaje tailandés en decúbito lateral y sentado.

Domingo tarde:

Práctica:

- Masaje tradicional tailandés completo.

Escuela de Quiromasaje y otras terapias alternativas

Begoña Ferrero

Tfnos: 928 49 22 77 // 928 75 80 30 // 928 13 90 43

www.escuelademasaje.com bferrero@escuelademasaje.com