

PROGRAMA DEL CURSO

KINESIOLOGIA

Este curso está dirigido al público en general, siendo de gran interés para **MÉDICOS, DIETISTAS, FISIOTERAPEUTAS, QUIROMASAJISTAS, ESTETICISTAS** y en general para todo profesional de la Salud.

La kinesiología es un método para diagnosticar y tratar disfunciones del cuerpo. Tiene su origen en los descubrimientos del quiropráctico norteamericano George Goodhart, DC, que en los años sesenta y setenta formuló la Kinesiología Aplicada (Applied Kinesiology). De allí se han formado más de cincuenta ramas de la kinesiología, todas teniendo en común el test muscular.

Los test musculares se dividen en dos grupos:

- Test manual de equilibrios musculares para encontrar y hacer un balance sobre disfunciones de músculos. Los test manuales están basados en el libro “muscles, Testing and Function”, de Henry Kendall.
- Test con un músculo como indicador y medio para comunicar directamente con el cuerpo de la persona

Los desequilibrios musculares se deben corregir como tratamiento preventivo antes de causar problemas estructurales. Un músculo hipotónico siempre tiene su músculo antagonista hipertónico, para dar un ejemplo.

La técnica de usar un músculo como medio para hacer preguntas y obtener respuestas de una persona, es un método que solamente existe en la kinesiología. Así se averiguan y localizan los problemas, el origen o su causa, situación y estado del problema o lesión y qué tipo de tratamiento sería el más adecuado. Todo esto es posible porque en el subconsciente y en las memorias celulares de la persona existe esa información – “el cuerpo sabe lo que le está pasando”.

Las técnicas de la kinesiología son eficaces e inofensivas. Proviene de distintas partes del mundo y son perfectamente compatibles con cualquier otro método de tratamiento, como la medicina occidental y las diferentes ramas de la medicina alternativa. Como no hace falta comunicación verbal, y no depende del efecto placebo, es también muy útil en los tratamientos de animales.

Existen varias técnicas de tratamiento, entre ellas:

- Masaje de músculos, tendones y los puntos reflectores del cuerpo.
- Acupuntura sin agujas.
- Balance muscular.
- Tratamiento de Chakras y sistema bioelectromagnético.
- Liberación de estrés.
- Consejos nutricionales.
- Test muscular de tolerancias o alergia.

Los cursos de kinesiología impartidos por el kinesiólogo Johnny Grimstahl consisten en cuatro niveles básicos y cursos avanzados y especializados de alergias, fobias, auto test y otros.

INFORMACIÓN

El objetivo de estos curso es permitir al terapeuta usar las técnicas de la kinesiología inmediatamente en combinación con el método, o los métodos, que habitualmente aplica.

DURACIÓN: 1 o 2 días, dependiendo del seminario

HORARIO: Las clases se impartirán en **fines de semana** de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 aproximadamente, según la duración de cada nivel y las necesidades del grupo.

COSTES: Consultar tabla al final de esta misma página.

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO: Libro de Kinesiología Básica, Lámina de puntos linfáticos y reflejos. *Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula. El alumno ha de traer ropa cómoda y una libreta y bolígrafo para tomar apuntes si así lo ve conveniente.*

LA EVALUACIÓN: Las evaluaciones serán continuas y el alumno debe comprender y superar todos los criterios de evaluación, tanto en los contenidos teórico-prácticos como en la acogida y comunicación con el paciente.

DIPLOMAS: Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de apto, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago del seminario se entregará el **Certificado de la Escuela B. Ferrero del nivel que corresponda de “Kinesiología”**.

CURSOS IMPARTIDOS POR: **D. Johnny Grimståhl**, Kinesiólogo profesional, licenciado en la Escuela de Kinesiología de Suecia 1994. Maestro de Reiki Healing, sistema Usui, desde 1997. Asistente de Profesor en la Escuela de Kinesiología de Suecia 1994. Práctica como Kinesiólogo Profesional en Las Palmas desde 1994. Profesor de anatomía y fisiología en Svenska Kroppsterapiskolan, 1999

LA ESCUELA: La Escuela de Masaje Terapéutico y Otras Terapias Alternativa Begoña Ferrero está reconocida por la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias, y por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias.

Nivel	Requisitos	Duración	Coste
Curso básico 1.	-	2 días	155 €
Curso básico 2.	1 u otro curso	1 día	90€
Curso básico 3.	1 u otro curso	1 día	90€
Curso básico 4.	1, 2 y 3.	1 día	90€
Curso de nutrición y alergias	1 u otro curso	1 día	90€
Curso de fobias.	1 u otro curso	2 días	130€
Curso de auto test.	1, 2, 3 y 4. Un año de experiencia con los tests musculares	2 días	
Curso de estrés y cansancio crónico.	Curso básico 1, 2, 3 y 4.	1 día	90€

**PROGRAMA DEL CURSO KINESIOLOGIA POR NIVELES
ESCUELA DE MASAJES “BEGOÑA FERRERO”**

D. Johnny Grimstähl, kinesiólogo profesional
PROFESOR DE KINESIOLOGIA

CURSO BÁSICO 1 de KINESIOLOGÍA

Requisitos: Ninguno.

- Contenido del curso:
- Toque de localización - TL.
- Músculo indicador – MI
- Los puntos neurovasculares - NV.
- Los puntos neurolinfáticos - NL.
- Como realizar un test muscular.
- Músculos hipertónicos.
- Los propioceptores (células eje).
- Tests musculares de los músculos:
- Deltoides medio y anterior, Pectoral mayor (PMC y PMS), Gran dorsal,
- Abdominales, Cuadrado lumbar,
- Cuádriceps, Tensor fascia lata,
- Psoas, Glúteo medio, Isquiotibiales.
- Poner en memoria - PM.
- Músculos de sustituto.
- Origen del problema.
- Inversión mental (switching).
- Prioridad.
- Los meridianos.
- Problemas emocionales
- Mudras FASE y de prioridad

CURSO BÁSICO 2 de KINESIOLOGÍA

Requisitos: Curso 1 u otro curso de kinesiología

- Poner en memoria y amontonar.
- Toque de localización avanzado.
- Estados de energía de los músculos.
- Equilibrio muscular.
- Tests musculares de los músculos:
- Extensores y flexores del cuello,
- Trapecio superior, Serrato anterior,
- Supraespinoso, Infraespinoso,
- Redondo menor, Redondo mayor,
- Diafragma, Sartorio, Glúteo mayor,
- Tibial anterior y posterior.
- Aparato Golgi de tendones.
- Masaje de meridianos.
- Tratamiento de acu-puntos.
- El ocho tibetano.
- Marcha cruzada.

CURSO BÁSICO 3 de KINESIOLOGÍA

Requisitos: Curso 1

- Contenido del curso:
- Repetir todos los tests musculares.
- Tests musculares de los músculos:
- Esternocleidomastoideo
- Elevador de escápula
- Romboides
- Subescapular
- Trapecio medio
- Trapecio inferior
- Tríceps braquial
- Bíceps braquial
- Coracobraquial
- Supinador
- Oponente de pulgar y digiti minimi
- Abdominal transverso
- Sacroespinal
- Recto femoris
- Ilio-psoas
- Aductores
- Gracilis
- Poplíteo
- Piramidal
- Gastrocnemio
- Sóleo
- Peroneo.
- Puntos de alarma.
- Puntos asociados (puntos Shu).
- Puntos tonificantes y sedantes.

CURSO BÁSICO 4 de KINESIOLOGÍA

Requisitos: Curso 1, 2 y 3.

- Contenido del curso:
- Músculos reactivos.
- Inversión (switching).
- Ionización.
- Hioideo.
- Absorbentes de choques.
- Disfunciones de marcha (gait).
- Cloacales.
- Glóbulos rojos.
- Alivio de dolor.
- Dolores menstruales.
- Cólico biliar.
- Bloqueos linfáticos.
- Problemas ocultos y anclaje.

CURSO de NUTRICIÓN Y ALERGIAS

Requisitos: Curso1 u otro curso de kinesiología.

- Contenido del curso:
- Vitaminas y minerales.
- Curas de limpieza de órganos internos.
- Ácido/alcalino.
- Intoxicación metálico.
- Los órganos de choque.
- Rinitis y asma.
- Test de alergias y tolerancias.
- Los puntos de Riddler.
- Tratamiento de alergias.

CURSO de PROBLEMAS MENTALES, EMOCIONALES y FOBIAS

Requisitos: Curso 1 u otro curso de kinesiología.

- Contenido del curso:
- Problemas mentales y emocionales.
- El estrés y los suprarrenales.
- Agotamiento crónico.
- Los hemisferios cerebrales.
- El acoplamiento de Cook.
- Inversión mental y emocional.
- Tratamientos atrás del tiempo.
- Tratamiento de fobias.
- Anclaje del tratamiento.

CURSO de AUTO TEST

Requisitos: Curso 1, 2, 3 y 4. Un año de experiencia de usar tests musculares.

Curso único y exclusivamente impartido en Suecia y Las Palmas.

- Contenido del curso:
- Varios tipos de auto tests.
- Test diagonal.
- Golpecitos temporales con afirmaciones para programar el cerebro y el subconsciente.
- Test de pulgar y meñique.
- Test de cuádriceps.
- Test de TFL.
- Test de Mudra de cangrejo.
- Test de dedos con TL.
- Test de dedos de distancia.

*Escuela de Quiromasaje y Otras Terapias Alternativas
Begoña Ferrero*

Tfnos: 928 49 22 77 // 928 75 80 30 // 928 13 90 43

www.escuelademasaje.com bferrero@escuelademasaje.com